

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z SIŁOWNI FITNES

1. Siłownia jest obiektem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi al. Kościuszki 4 administrowany jest przez Centrum Sportu, Łódź ul. 6-go Sierpnia 69, tel. 42-272-52-05.
2. Z siłowni mogą korzystać jedynie osoby do tego uprawnione.
3. Każdy korzystający z obiektu przebywa w nim na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z uprawianiem sportu.
4. Z siłowni mogą korzystać osoby:
 - a. które ukończyły 18 lat – samodzielnie,
 - b. które ukończyły 16 lat – pod opieką osoby pełnoletniej.
5. W pomieszczeniu siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące, w ilości minimum 2 osób.
6. Wszystkie osoby przebywające na siłowni są zobowiązane do podporządkowania się regulaminowi.
7. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu udostępnionego w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a. wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających,
 - b. palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów,
 - c. spożywania posiłków i napojów,
 - d. fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody uczestników,
 - e. wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych,
 - f. Wykonywania ćwiczeń na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami bez asekuracji osób współuczestniczących.
9. Podczas ćwiczeń z wykorzystaniem sprzętu sportowego osoby zobowiązane są do korzystania z ręcznika, umieszczonego na sprzęcie, z którego korzysta.
10. Wszystkie osoby korzystające z obiektu są zobowiązane do zachowania zasad higieny – dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu.
11. Osoby korzystające z siłowni powinny po zajęciach złożyć sprzęt w wyznaczonych miejscach.
12. Każda osoba przebywająca w Sali jest zobowiązana niezwłocznie powiadomić Kierownika Centrum Sportu o awariach, uszkodzeniach lub innych problemach związanych z użytkowaniem pomieszczenia i jego wyposażenia.