**PROGRAM JUWENALIÓW SPORTOWYCH DLA PRACOWNIKÓW, DOKTORANTÓW I STUDENTÓW UNIWERSYTETU ŁÓDZKIEGO I UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO**

**12.05.2023 (piątek)**

**TENIS STOŁOWY** (początek 9.00)

Turniej tenisa stołowego dla **kobiet i mężczyzn (studentów i pracowników) UŁ** (sala UŁ ul. Tamka 12)

Osoba odpowiedzialna: mgr Jarosław Adamczyk <jaroslaw.adamczyk@uni.lodz.pl>

**PŁYWANIE** (początek 10.30, rozgrzewka 10.00)

Sztafety wydziałowe 6 x 50 (**pracownicy i studenci 3+3)**

Konkurencje indywidualne dla **pracowników**:

100 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

* do 40 lat,
* 41-60 lat
* powyżej 61 roku życia.

Konkurencje indywidualne dla **studentów:**

100 m studentki

100 m studenci

(pływalnia CWFiS UŁ)

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Anna Milczarek <anna.milczarek@uni.lodz.pl>

**TENIS ZIEMNY** (początek 9.30)

Turniej dla **pracowników** UŁ (korty AZS ul. Lumumby 22/26)

Osoba odpowiedzialna za organizację i zapisy: Michał Sikorski

**PIŁKA KOSZYKOWA 3 x 3** (9.00-11.30)

Turniej wydziałowych drużyn **pracowników i studentów UŁ** (mogą być mieszane) oraz **uczniów PLO UŁ** (hala CWFiS UŁ lub ORLIK zależnie od warunków atmosferycznych).

Turniej rzutów za 3 pkt. (godz. 14.00)

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Piotr Zych <piotr.zych@uni.lodz.pl>

**PIŁKA NOŻNA** (9.00-12.00)

Turniej drużyn wydziałowych **studentów UŁ oraz uczniów PLO UŁ.**

Maksymalnie 8 drużyn (decyduje kolejność zgłoszeń).

(dolny stadion AZS, ul. Lumumby 22/26)

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Piotr Korus <piotr.korus@uni.lodz.pl>

**TURNIEJ WYCISKANIA LEŻĄC K+M** (50% masy ciała) 10.00-12.00

Konkurs **dla pracowników i studentów UŁ**

(siłownia męska CWFiS UŁ)

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Krzysztof Mielczarek <krzysztof.mielczarek@uni.lodz.pl>

**BADMINTON** (9.00-12.00)

Turniej singla dla **pracowników i studentów UŁ** (CWFiS UŁ)

Osoba odpowiedzialna za organizację: Jagoda Goldwasser <jagoda.goldwasser@gmail.com>

**ERGOMETR (ERGOSPRINT)** (początek 10.00)

Wyścig na 1000 m dla **pracowników i studentów UŁ** (CWFiS UŁ)

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Piotr Jaworowicz <piotr.jaworowicz@uni.lodz.pl>

**ZAJĘCIA REKREACYJNE DLA WSZYSTKICH**

HIT FITNESS – OVOBALL (11.00-12.00) mgr Urszula Lis (CWFiS UŁ <urszula.lis@uni.lodz.pl>

YOGA NA TRAWIE (10.00-11.00) mgr Jolanta Motyl (CWFiS UŁ) <jolanta.motyl@uni.lodz.pl>

NORDIC WALKING (9.30-10.30) mgr Iwona Kobierecka (CWFiS UŁ) <iwona.kobierecka@uni.lodz.pl>

**MECZ POKAZOWY PIŁKI SIATKOWEJ NA SIEDZĄCO OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI. (11.30-12.00)**

**PRZEMARSZ POCHODU JUWENALIOWEGO STUDENTÓW (12.00-13.30)**

**PIŁKA SIATKOWA** (13.30-17.00)

Turniej drużyn wydziałowych (przynajmniej 2 pracowników na boisku)

Hala CWFiS

Osoba odpowiedzialna za organizację: mgr Bogdan Kobierecki <bogdan.kobierecki@uni.lodz.pl>

**ZAKOŃCZENIE JUWENALIÓW**, ROZDANIE NAGRÓD, **PIKNIK** (ok. godz. 17.00)**.**

Termin zgłoszeń do turniejów i konkursów upływa 10.05.2023 o godz. 24.00