**Plan zajęć z wychowania fizycznego semestr LETNI 2021/22 (04.03.22)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| PONIEDZIAŁEK | Siatkówka - ACh | Siatkówka - ACh | Nordik - PK | | Siatkówka- WS | Siłownia - WS | Tenis stoł- WS |  |  | Akademia Muz |  |
| Angl.DMD2 -MK | Anglo. g.5 MK | Nordik - MK | | Kształtow- JK | Relaksacja - JK | Siłownia - JK |  |  |  |
| Angl.DMD1-PK | Anglo. g.6 -PK | Siłownia - ACh | Siłownia - KB | Siłownia - KB |  | Fit&dance MKn | Siłownia MKn | Stretching MKn |  |
|  |  |  | Angl.DMD3-ACh |  |  | Stretching +PB KatB 17:15 | Stretching KatB | AZS Koszykówka |  |
|  |  |  |  |  |  |  | AZS Koszykówka | AZS Ergo |  |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| WTOREK | Taniec tow.BD | Latin Dance BD | Siłownia - ACh |  | Siłownia- ACh | Siatkówka -ACh | Anglo. g.9 -ACh | Siłownia - KM | Stretching -KM | Melka |  |
| Stretching -MKn |  | Stretching -MKn | Siłownia MKn | Pilates KM | Siłownia - JK | Relaksacja - JK | Relaksacja - JK |  |  |
| Siłownia - PK |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Samoobrona- LP (15:00) | Samoobrona LP (16:30) | AZS Futsal | AZS Futsal |  |
|  |  |  | **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** |  |  |  |  |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| ŚRODA | Siłownia- ACh | Siatkówka - ACh | Siłownia - ACh | Gry zespół. - WS | Siatkówka - WS | Siłownia - WS | Samoobrona-LP (16:30) | Siłownia MKn | AZS Ergo | Akademia Muz |  |
| Relaksacja - KM | Anglo. g.8 KM | Relaksacja - JK | Siłownia - KB | Joga - JS | Joga - JS | Siłownia - JS | Relaksacja - PK | Stretching MKn |  |
|  | Anglo. g.7 JK |  |  | Siłownia - KB |  | Kształtow.-PK | AZS Koszykówka | AZS Koszykówka |  |
|  |  |  | **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** | Body shape KatB 16:00 | Streching KatB 17:15 |  |  |  |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| CZWARTEK | Aerobik - MKn | Kosmetol.-MKn od 10.03 do 19.05 | Kosmetol-MKn  od 10.03 do 19.05 | Siłownia MKn |  | Siatkówka - WS | Futsal/piłka nożna - ACh | Stretching - KM | Relaksacja - KM | Melka |  |
|  | Taniec tow.BD | Latin Dance BD | Relaksacja - JK | Siłownia - JK | Kształtow. - JK | Relaksacja - JK | Siłownia - WS | Siłownia - WS |  |
|  | Nordik - PK | |  |  | Siłownia - ACh | Siłownia - WS |  |  |  |
|  | Nordik - MK | |  |  | Relaksacja - KM | Pilates - KM |  |  |  |
| **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** | **FIZJOTERAPIA** |  |  |  | AZS Futsal | AZS Futsal |  |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **14:00** | **15:30** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| PIĄTEK | Aerobik- MKn | Kosmetol.-MKn  Od 11.03 do 20.05 | Kosmetol.-MKn  Od 11.03 do 20.05 | Kosmetol.-MKn  Od 11.03 do 20.05 | Anglo.g.101 MK | Anglo.g.3 -MK | Anglo.1 -ACh | Stretching- KM | Relaksacja - KM |  |  |
| Relaksacja- JK | Siatkówka - ACh | RELAX UŁ  11:00-12:00 | RELAX UŁ  12:00-13:00 | Anglo.g.102 - KB | Anglo.g.4 - KB | Anglo.2-KB | Siłownia - ACh |  |  |
| Nordik – KM | |  |  |  |  | Relaksacja - KM | AZS Trójbój | AZS Ergo |  |
| **FIZJOTERAPIA siłownia** | Siłownia – JK  **FIZJOTERAPIA** | Siłownia - ACh |  |  |  |  | AZS - Badminton | Futsal Umed |  |
|  | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** | **21:30** | **23:00** |
| SOBOTA |  | Nordik - JK | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Nordik - KM | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Nordik - MK | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Nordik - PK | |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Plan zajęć dydaktycznych na pływalni – semestr letni 2021/2022 (04.03.22)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6:00/6:45** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** |
| PONIEDZIAŁEK | KARNETY | Rat. Med. III JS  21.02-11.04 | Rat. Med. III JS/KB  21.02-11.04 | III WIEK – KB  10:45-11:30  11:30-12:15 |  |  | III WIEK – PK  15:30-16:15 |  | Fakultet WL KB | Zapisy KB |
| KARNETY | Rat. Med. III KB  21.02-11.04 | Rat. Med. III KB/JS  25.04-06.06 |  | GIMNASTYKA UMed - PK | Zapisy PK | Zapisy PK | Zapisy PK |
|  | **6:00/6:45** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** |
| WTOREK | KARNETY | Fizjoterapia -MK | Fizjoterapia - PK | Fizjoterapia -PK | Fizjoterapia -MK | Fizjoterapia -JK | Fizjoterapia -KM | Zapisy - KM | Akademia Muzyczna | AZS-PŁYWANIE |
| KARNETY | Fizjoterapia -JS | Fizjoterapia- JS | Fizjoterapia-WSz | Fizjoterapia-WSz | Fizjoterapia-WSz | Fizjoterapia-WSz |  |
|  | **6:00/6:45** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** |
| ŚRODA | KARNETY | Zapisy MK | Zapisy MK | Zapisy MK |  | III WIEK – PK  13:45-15:15 | Zapisy PK | ŁÓDECZKA 17:45-18:30 | ŁÓDECZKA 18:30-19:15 | Akademia Muzyczna |
| KARNETY |  |  |  |  | KARNETY  17:00-17:45 | KARNETY  19:15-20:00 |
|  | **6:00/6:45** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** |
| CZWARTEK | KARNETY |  | Rat. Med. II –  PK gr 1  07.04-26.05 | Rat. Med. II –  PK?MK gr5 i 6  07.04-26.05 | Rat. Med. I –  WSz/JS gr 7,8  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  JS, WSz gr 1 i 2  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  WSz gr 5  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  WSz gr 3  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  WSz gr 9  24.02-07.04 | AZS-PŁYWANIE |
| KARNETY |  | Rat. Med. II  gr2 -MK  07.04-26.05 | III WIEK – PK  10:30-11:15 (24.02-07.04) | Rat. Med. II –  MK/PK gr 3,4  07.04-26.05 | III WIEK – KM  13:45-15:15  ( 14.04-02.06 ) | Rat. Med. I –  JS gr 6  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  JS gr 4  24.02-07.04 | Rat. Med. I –  JS gr 10  24.02-07.04 |
|  | **6:00/6:45** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **12:15** | **13:45** | **15:15** | **17:00** | **18:30** | **20:00** |
| PIĄTEK | KARNETY |  | **FIZJOTERAPIA**  **9:45-10:30** | **FIZJOTERAPIA**  **10:30-11:15** | III WIEK – KB  12:15-13:00 | SP 152 13:45-14:30 |  |  | ŁÓDECZKA  18:30-19:15  19:15-20:00 | KARNETY  20:00-20:45 |
| KARNETY | III WIEK – AC  11:15-12:00 | SP 152  13:00-13:45 | SP 152  14:45-15:30 | GIMNASTYKA UMed - KM | KARNETY  17:00-17:45  17:45-18:30 |
|  | **8:15-9:00** | **9:00-9:45** | **9:45-10:30** | **10:30-11:15** | **11:15-12:00** | **12:00-12:45** | **12:45-13:30** | **13:30-14:15** | **14:15-15:00** | **15:00-15:45** |
| SOBOTA |  | KARNETY | ŁÓDECZKA | ŁÓDECZKA | ŁÓDECZKA | STUDENCI UM | KARNETY | STUDENCI UM | **Zdrowie Publiczne II st. Zaoczne zjazdy:**  05.03 – 18:30-20:00  06.03 – 17:00-18:30  26 i 27.03 – 17:00-18:30  23.04 – 18:30-20:00 | |
|  | **8:15-9:00** | **9:00-9:45** | **9:45-10:30** | **10:30-11:15** | **11:15-12:00** | **12:00-12:45** | **12:45-13:30** | **13:30-14:15** | **14:15-15:00** | **15:00-15:45** |
| NIEDZIELA |  | | STUDENCI UM | KARNETY | STUDENCI UM | KARNETY |  |  |  |  |
|  |  |  |  |